



Toi

Tu sais, je suis petite moi. Toute petite. On ne me voit pas. On ne m'entend pas. Ça ne me dérange pas. Je suis juste là.

Tu sais la vie est dure. Pour tout le monde. Tu as eu une vie difficile. T'as galéré. T'as appris très tôt que l'horreur n'avait pas d'âge.

Tu as encaissé sans choix ce qu'ils t'ont fait subir. Tu as tout pris sur toi. Tu n'as jamais rien dit. Ton calvaire a duré 7 ans.

Tu vivais normalement malgré ta haine, ton désarroi. Tu allais à l'école. Tu avais quelques copains, copines. Tout le monde te trouvait adorable.

Tes parents ont divorcé très tôt. Tu as un frère. Ta mère s'est remarié, et re divorcé et re re marié. Et re re divorcé.

Tu as 2 autres frères qui sont nés du troisième mariage. Tu les aimes. Tu t'es occupé d'eux comme si c'était tes propres enfants.

Tu as connu la dépression. Tu as sombré dans les tréfonds de la vie. Tu étais comme morte. Tu n'étais plus rien.

Tu as voulu mourir. Tu t'es coupé pour moins souffrir. Tu as été drogué aux médicaments. Tu voulais tout simplement plus.

Tu es revenu. Tu es re née. Tu t'es battu pour te remplir de la vie. Tu as grimpé chaque échelon. Tu es tombée mais tu es remontée. Tu as réussi.

Tu es maintenant. Tu vis. Tu ne te poses plus trop de questions. Tu as compris la vie c'est ça. Tu l'as accepté. De toute façon pas le choix.

Tu es révolté. Tu te bats contre les injustices. Tu ne supportes pas l'intolérance. Tu as une flamme au fond de toi qui ne s'éteindra plus jamais.

Tu aimes être là pour les gens que tu aimes. Tu essayes de leur donner de la force. Tu sais écouter.

Tu sais que ce que tu as fait ces derniers mois t'ont aidé. Tu as commencé à te délivrer. Tu parles de toi. Tu t'ouvres au monde.



Pour ne plus subir le silence et osez sa vie simplement  
Tu veux dire à tout le monde qu'on s'en sort. Tu transmets force et courage. Tu ne supportes pas de voir les gens qui sont autour de toi malheureux.

Tu aimes leur dire que même si c'est dur, il y a de l'espoir.

Tu....mais attend Toi, tu es qui ?

Mais je suis Toi, rien que toi.

Nathalie