



DORMIR

C'est une des rares choses que nous n'apprenons pas.
C'est comme un réflexe.
Comme respirer.
Comme manger, boire.

Pourtant, comme manger et boire, c'est un réflexe qui se perd.
Quand dormir ne devient plus.
Plus rien.
Vouloir mais ne pas pouvoir.

Etre épuisée mais tenir debout.
Etre vidée mais tenir debout.
Etre tout le temps.
Etre devient temps, temps qui bouge, temps qui remplit.

Nuit qui glisse sur rien.
Nuit devient appréhension.
Nuit fait peur.
Nuit, tu me hantes.

Je veux dormir.
Je dors mais quelque chose rôde.
Réveillée assise au bord du lit.
Surprise, je me recouche.

Mais encore une fois assise au milieu de ma nuit.
Toujours surprise de me réveiller dans cette position.
Vient le jour, je me dis juste une heure de repos complet.
Mais non, c'est encore trop.

Sommeil censé reposer
Tu m'épuises.
Le matin est là.
Suis encore fatiguée.

Mais la journée se fait, se passe.
Juste reposer pour tenir.
C'est épuisant car je ne sais pas.
Que se passe-t-il ces nuits ?



J'aimerais savoir, comprendre.
Mais chaque matin, je me réveille aussi
Amnésique que mes 14 premières années.
Nuit, que veux-tu me dire ?

Je me résigne chaque soir
A me tourner vers toi
Car dormir, c'est tenir debout demain.
Toujours demain....

Mais maintenant, dis-moi, je fais quoi..
Que veux-tu me dire ?
Que veux-tu de moi ?
Est-ce trop demander une nuit de repos, de rien ?

Dormir juste dormir, ce n'est pas grand chose
Pourtant, c'est énorme.
Je vais me coucher
Dans l'espoir de pouvoir dormir avec un sommeil réparateur.

Dormir.....

Nathalie